



保護者様

「レッツチャレンジ！ウイズメディア」についてお願い



周南たちばな学園全校で、「レッツチャレンジ！ウイズメディア」を行います。
 以下のねらいや方法をお読みいただき、取り組みへの御理解と御協力をお願いします。
 ※メディアとは、テレビ・ゲーム・パソコン・携帯・スマホ・タブレット・i Pod などのことです。

1 ねらい

現在メディアは私たちの生活に切り離せないものとなっている。そのため、メディアを「絶対見ない！やらない！」ではなく、各家庭で子どもと一緒にルールを決め、実践していく中で、子ども自身が上手にメディアを活用し生活していくことができるようにする。

2 チャレンジの方法

①レッツチャレンジ！お家の人とウイズメディア

- ・子どもと一緒にメディアを使ってみる。
- ・メディアを使ってみて、問題や課題はないか子どもと一緒に考える。



②家庭のルールを考えよう

- ・ルール作りの基本にそって家庭のルールについて話し合う。
 ※①でみつかった問題や課題を解決できるようなルールを考える。
- ・ルールの話合い（確認）ができたなら□にチェックをする。
- ・家庭で決めたルールの中から1つを書く。
- ・11/4～10の間で1日決め、ルールを守れるようにチャレンジする。



※ チャレンジカードは、**11月11日（金）**までに学級担任に提出する。



☆お子さんがお持ちのゲーム機や携帯音楽プレイヤーで自由にインターネットに接続できるものはありますか？
 家庭でチェックして、利用の決まりをつくってください。

袋井市内の全小中学校では、以下のような「携帯電話やスマートフォンなどを使わない時間帯を設定する運動」に取り組んでいます。

＜袋井市内全小中学校＞

- 1 親子で使用に関する約束事を決める
- 2 有害サイトの閲覧を制限する「フィルタリング」を設定する
- 3 家族のいる場所で使う
- 4 食事の時は使わない
- 5 小学生は21：00～6：00、中学生は22：00～6：00の時間帯は使わない
 （※塾通いをはじめ防犯対策等、使用する必要がある場合はこの限りではありません）

◎ もちろん、携帯電話やスマートフォン等は、学校へ持っていかない

11月の健康の日 11/4～11/10の中の1日を選んで

レッツチャレンジ！ウイズメディア

※メディアとは、テレビ・ゲーム・パソコン・携帯・スマホ・タブレット・iPodなどのことです

チャレンジカード

年 組 番 名前

①レッツチャレンジ！お家の人とウイズメディア

お家の人と一緒にメディアを使ってみましょう。そして、使い方に問題・課題はないかお家の人と一緒に考えてみましょう。

(例) 見つかった問題や課題は

- ・ゲーム中に乱暴な言葉を使ったり、書き込んだりしてしまった。
- ・宿題をやらずに、ずっとゲームをしてしまった。

見つかった問題や課題は

です。

②家庭のルールを考えよう <ルール作りの基本>

★ルールは家庭で話し合って無理のないルールを考えましょう。

(できたら下の口にチェックをしましょう。)

- ①で見つかった問題や課題が解決できるルールを作る。
- 親の希望を入れて無理のないルールを作る。
- 定期的にルールを見直していく。(使用場所・時間・金額等)

見直した家庭のルールの中から1つを書きましょう。



(例) ぼく・わたしのルール

- ・他の人が嫌だなと思うことはしないようにします。
- ・ゲームの使用時間は1日1時間までにします。

ぼく・わたしのルール

★ルールを決めたらルールを守れるようにチャレンジしてみましょう。

結果	感想(思ったこと)
○をつけましょう。	
() できた	
() できなかった	

★提出：11/11(金)までに

★提出先：学級担任